



## Carte de soin

*Californien* : Massage utilisant différentes manœuvres qui commencent par des effleurement lents et harmonieux, suivis de pressions glissées qui deviennent plus appuyées sur les parties du corps tendues. 1h - 66€

*Lomi-Lomi* : Massage rythmé, enveloppant et fluide, utilisant des pressions glissées des mains, des avant-bras et des poings, qui alterne avec des pétrissages, des frictions et des étirements. 1h - 78€

*Abhyanga* : Massage utilisant des mouvements lents et enveloppants qui travaillent sur les points énergétiques du corps, en suivant le sens de la circulation sanguine, afin de créer un rééquilibrage du corps et de l'esprit. 1h - 72€

*Énergétique* : Massage travaillant les tissus en surface et en profondeur pour une détente musculaire ainsi qu'une stimulation de la circulation sanguine et lymphatique, afin d'oxygéner les tissus et éliminer les toxines. 1h - 66€

*Intuitif/personnalisé* : 30 min - 42€ / 1h - 60€ / 1h30 - 84€

*Détente visage* : Massage doux qui permet de réduire le stress, apporter de la vitalité et retrouver un bon teint. 30 min - 42€

*Japonais du visage* : Massage stimulant la micro circulation cutanée qui a pour but de raffermir, tonifier et lisser la peau en utilisant des techniques de lissages, pétrissages, vibrations et points d'acupression. 1h - 60€

*Réflexologie indienne* : Massage mobilisant la jambe du pied au genou, afin de stimuler les zones réflexes à l'aide du bol Kansu, composé de différents alliages métalliques (cuivre, zinc, bronze), pour dénouer les tensions. 30 min - 42€

*Réflexologie énergétique plantaire* : Massage consistant à rééquilibrer les méridiens afin de contribuer à un meilleur fonctionnement des organes, grâce à des pressions manuelles exercées sur les zones réflexes. 30 min - 48€

*Jambes légères* : Massage stimulant les fluides du corps, par des pressions remontées, en chassant l'excès d'eau afin de soulager et affiner les jambes lourdes. 30 min - 42€

*Drainant* : Massage très doux, effectué avec le bout des doigts et la paume des mains, stimulant la lymphe afin de relancer la circulation, raffermir les tissus, éliminer les toxines et renforcer le système immunitaire. 1h - 66€

*Gommage corps* : 25 min - 24€

*Enveloppement karité* : 30 min - 30€

*Escale relaxante* : 1h - 66€  
Gommage (30min) + modelage (30min ou 1h) 1h30 - 84€

*Rituel évasion* : 1h - 72€  
Modelage (30min ou 1h) + enveloppement karité (30min) 1h30 - 90€

### Sur rendez-vous :

Lundi au vendredi de 14h à 19h  
Samedi de 9h à 15h

Manon 06 58 48 41 81



L'évasion



@levasion.m